

# JÍDELNÍČEK

## PONDĚLÍ 8.11.2021

**Dopolední svačinka:** Chléb, čočková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1,3,7,9)

**Polévka:** Zeleninová (1,3,7,9)

**Hlavní chod:** Kuřecí stehýnko na bylinkách, kus kus, červená řepa, citrónová šťáva, voda (1,9)

**Odpolední svačinka:** Toustový chléb, rama, plátkový sýr, ovoce, mléko, ovocný čaj, mléko, voda (1,3,7,9)

## ÚTERÝ 9.11.2021

**Dopolední svačinka:** Sladké pečivo, ovoce, melta, ovocný čaj, voda. (1,3,7)

**Polévka:** Brokolicová (1,3,9)

**Hlavní chod:** Obalovaný losos, bramborová kaše, ovocný kompot, jahodová šťáva, voda (1,3,4,7,9)

**Odpolední svačinka:** Chléb, tvarohová pomazánka s koprem, zelenina, mléko, ovocný čaj (1,3,7,9)

## STŘEDA 10.11.2021

**Dopolední svačinka:** Rohlík, vaječná pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1,3,7,9)

**Polévka:** Zeleninová s krupičkou (1,3,7,9)

**Hlavní chod:** Hovězí znojemská, rýže, citrónová šťáva, voda (1,3,7)

**Odpolední svačinka:** Chléb žitný, rozhuda, zelenina, mléko, voda, ovocný čaj (1,3,7,9)

## ČTVRTEK 11.11.2021

**Dopolední svačinka:** Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1,3,7,9)

**Polévka:** Masový vývar s nudlemi (1,3,7,9)

**Hlavní chod:** Pečené kachní prso, bramborový knedlík, červené zelí, jahodová šťáva, voda (1,3,7,9)

**Odpolední svačinka:** Křehký chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1,3,4,7,9)

## PÁTEK 12.11.2021

**Dopolední svačinka:** Ovocný jogurt, piškot, voda, ovocný čaj (1,3,7,9)

**Polévka:** Čočková (1,7,9)

**Hlavní chod:** Zapečené brambory na smetaně s vepřovým masem, citrónová šťáva, voda (1,3,7,9)

**Odpolední svačinka:** Kaiserka, krabí pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda, mléko (1,2,3,4,7,9)