

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 4.10.2021

Dopolední svačinka: Chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1,3,7,9)

Polévka: Cibulačka (9)

Hlavní chod: Květákový mozeček, vařený brambor, voda, jahodová šťáva (3,9)

Odpolední svačinka: Houska, paštiková pomazánka, zelenina, voda, ovocný čaj (1,3,7,9)

ÚTERÝ 5.10.2021

Dopolední svačinka: Loupák, kakao, ovoce, voda, ovocný čaj (1,3,7)

Polévka: Špenátová (1,7)

Hlavní chod: Kuřecí stehno na jablkách, kus kus, citrónová šťáva, voda (1,9)

Odpolední svačinka: Chléb, tvarohová pomazánka s koprem, zelenina, mléko, ovocný čaj (1,3,7,9)

STŘEDA 6.10.2021

Dopolední svačinka: Chléb žitný, vaječná pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1,3,7,9)

Polévka: Masový vývar s nudlemi (1,3,7)

Hlavní chod: Segedínský guláš, houskový knedlík, jahodová šťáva, voda (1,3,9)

Odpolední svačinka: Houska, plátkový sýr, rama, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1,3,7,9)

ČTVRTEK 7.10.2021

Dopolední svačinka: Ovocný jogurt, rohlík, voda, ovocný čaj (1,3,7)

Polévka: Čočková (1)

Hlavní chod: Špagety s mletým masem, strouhaný sýr, voda, citrónová šťáva (1,3,7,9)

Odpolední svačinka: Obložený chléb zeleninou, rama, mléko, voda, zelenina, ovocný čaj (1,3,7,9)

PÁTEK 8.10.2021

Dopolední svačinka: Houska, tuňáková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1,4,7,9)

Polévka: Kapustová (1,3,7)

Hlavní chod: Obalovaný losos, bramborová kaše, ovocný kompot, jahodová šťáva, voda (1,3,4,7)

Odpolední svačinka: Chléb, rozhuda, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1,3,7,9)